



# Techniques d'apaisement par le toucher

*Développer l'art du prendre soin par le toucher bienveillant*

**FORMATION  
CONTINUE**

**AUX IFMS D'ALBI**



# SOMMAIRE

P.4

- ▶ Présentation
- ▶ Les objectifs

P.5

- ▶ Les méthodes pédagogiques
- ▶ Les intervenants

P.6

- ▶ Pour qui ?
- ▶ Combien de temps ?
- ▶ Où ?
- ▶ Quel coût ?

P.7

- ▶ Dates des sessions
- ▶ Procédure d'inscription
- ▶ Modalités

P.8

- ▶ Nous contacter

# » PRÉSENTATION

**Le toucher fait partie intégrante du soin.**

**Il est un moyen non verbal d'entrer en relation avec l'autre, de soulager, d'apporter du bien-être, et de témoigner d'une qualité de présence à la personne.**

**La formation vise à développer cette approche par :**

- ▶ Des exercices de dynamique de groupe
- ▶ L'approche globale du toucher : l'évocation du toucher à travers la prise de conscience des relations sensorielles, représentation du toucher
- ▶ L'entrée en relation par le toucher : apport théorique sur le toucher, le schéma corporel, la « boucle du contact »
- ▶ L'automassage et des exercices de respiration : prise de conscience de son corps, de son ressenti, de son « moi-peau »
- ▶ Des exercices pratiques de toucher relationnel : installation de la personne, soin de confort des mains, du dos, des pieds, du visage visant la détente physique et psychologique de la personne et diminution de certaines douleurs

## OBJECTIFS

**“Identifier les techniques d'apaisement par le toucher comme des techniques non médicamenteuses favorisant détente, décontraction et diminution de certaines douleurs”**

- Repérer et d'expérimenter le confort pour le soignant et le soigné**
- Identifier les bénéfices du toucher dans les soins dans la décontraction**
- Définir les résistances et les limites du toucher dans la relation de soin**
- Mettre en œuvre des techniques d'apaisement pour le bien-être et le confort de la personne**



**Une évaluation en début et fin de formation est mise en œuvre pour mettre en exergue votre progression dans les différents domaines abordés**

**Une attestation de suivi de formation sera délivrée à l'issue des 3 jours de formation**



# MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



La formation est avant tout expérientielle par des exercices pratiques et par une analyse de sa pratique

Elle s'appuie sur l'analyse du vécu et du ressenti des participants pour vivre et expérimenter dans la formation, ce que pourra vivre le patient



Une documentation pédagogique et une bibliographie adaptée seront remises aux participants

Une journée de retour d'expériences peut être programmée 6 mois après ce module pour une évaluation distanciée, dans le cadre d'un suivi des pratiques mises en œuvre ou des difficultés rencontrées



## INTERVENANTS

**Sylvie ESCAFRE-PIBERNE**  
Cadre de santé formateur

Certificat de formation L'art du toucher : massage relaxant  
Certificat de formation Soignez avec l'énergie (niveau 1 et 2)  
AMMA assis Xavier court

OU

**Danièle SCAGLIA**  
Cadre de santé formateur  
Certificat de référent en soins psychocorporels

**Pour qui ?**

Les professionnels  
soignants en contact  
avec les patients  
et les résidents :  
IDE, AS, AMP...

**Combien de temps?**

**3  
jours**

**Où ?**

  
**aux  
IFMS d'Albi**

**Quel coût ?**

**300 €**

## » DATES DES SESSIONS

1er jour	24/02/2025
2ème jour	25/02/2025
3ème jour	26/02/2025

## » PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- 1 Je télécharge et je complète le bulletin d'inscription
- 2 J'envoie mon bulletin par mail ou courrier à l'attention de Mme GIULIANI (coordonnées page 8)

 **Inscription conseillée avant :** 09/02/2025 (au delà contacter le secrétariat)

## » MODALITÉS

**HORAIRES** 

9h/12h30 - 13h30/17h

**REPAS** 

Libre - Restauration à proximité (à votre charge)

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** 

Groupe de 10 à 12 personnes par session

La politique d'inclusion des IFMS d'Albi permet l'accessibilité (accueil et accès) aux publics en situation de handicap.

# NOUS CONTACTER

## IFMS D'ALBI

### ACCUEIL

✉ [secretariat@ifmsalbi.fr](mailto:secretariat@ifmsalbi.fr)

☎ 05 67 87 45 08

## SECRÉTAIRE FORMATION CONTINUE

Ameline GIULIANI

✉ [ameline.giuliani@ifmsalbi.fr](mailto:ameline.giuliani@ifmsalbi.fr)

☎ 05 67 87 45 11

## COORDINATRICE FORMATION CONTINUE

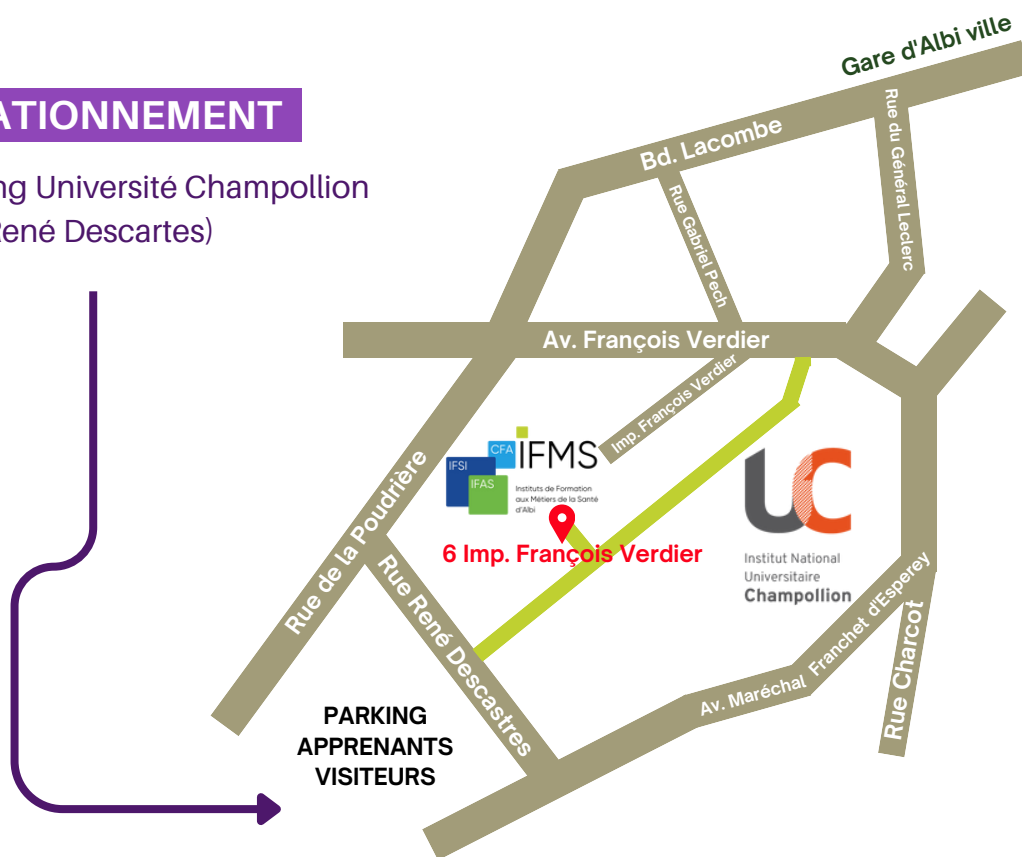
Mélise BONNAUD

✉ [melise.bonnaud@ifmsalbi.fr](mailto:melise.bonnaud@ifmsalbi.fr)

☎ 05 67 87 45 28

## STATIONNEMENT

Parking Université Champollion  
(rue René Descartes)



## PLAN

### ADRESSE

impasse François Verdier  
81000 ALBI



[www.ifmsalbi.fr](http://www.ifmsalbi.fr)



**Erasmus+**  
Enrichit les vies, ouvre les esprits.  
N° de charte : EACEA-03-2020 ECHE-LP-2020

