



TECHNIQUES D'APAISEMENT PAR LE TOUCHER



TECHNIQUES D'APAISEMENT PAR LE TOUCHER

Développer l'art du prendre soin par le toucher bienveillant

PUBLIC / PRÉREQUIS

Les professionnels soignants en contact avec les patients et les résidents : IDE, AS, AMP...

DURÉE

Session de 3 jours continus sur 7h
10 à 12 participants par session

LIEU

IFSI-IFAS d'ALBI

DATES

Calendrier en cours d'élaboration

MODALITÉS

- Horaires : 9H – 12H30 / 13H30 – 17H – Accueil à partir de 8H45
- Repas libre – Restauration possible à proximité
- Parking de la faculté Champollion (Rue René Descartes)

TARIF

Coût : 300€

INTERVENANTS

Sylvie ESCAFRE-PIBERNE, Cadre de santé formateur, Certificat de formation *L'art du toucher : massage relaxant* Certificat de formation *Soignez avec l'énergie (niveau 1 et 2)* et *AMMA assis Xavier court*.

Ou

Danièle SCAGLIA Cadre de santé Formateur, Certificat de référent en soins psychocorporels.

Renseignements et inscriptions auprès de :

Ameline GIULIANI

05 67 87 45 11

ameline.giuliani@ifmsalbi.fr

Le toucher fait partie intégrante du soin. Le toucher est un moyen non verbal d'entrer en relation avec l'autre, de soulager, d'apporter du bien-être, et de témoigner d'une qualité de présence à la personne. La formation vise à développer cette approche par :

- Des exercices de dynamique de groupe.
- L'approche globale du toucher : l'évocation du toucher à travers la prise de conscience des relations sensorielles, représentation du toucher.
- L'entrée en relation par le toucher : apport théorique sur le toucher, le schéma corporel, la « boucle du contact ».
- L'automassage et des exercices de respiration : prise de conscience de son corps, de son ressenti, de son « moi-peau ».
- Des exercices pratiques de toucher relationnel : installation de la personne, soin de confort des mains, du dos, des pieds, du visage visant la détente physique et psychologique de la personne et diminution de certaines douleurs.

OBJECTIFS

Objectif général :

- Identifier les techniques d'apaisement par le toucher comme des techniques non médicamenteuses favorisant détente, décontraction et diminution de certaines douleurs.

Objectifs spécifiques :

- Repérer et d'expérimenter le confort pour le soignant et le soigné.
- Identifier les bénéfices du toucher dans les soins dans la décontraction.
- Définir les résistances et les limites du toucher dans la relation de soin.
Mettre en œuvre des techniques d'apaisement pour le bien-être et le confort de la personne.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- La formation est avant tout expérientielle par des exercices pratiques et par une analyse de sa pratique.
- Elle s'appuie sur l'analyse du vécu et du ressenti des participants pour vivre et expérimenter dans la formation, ce que pourra vivre le patient.

Une journée de retour d'expériences peut être programmée 6 mois après ce module pour une évaluation distanciée, dans le cadre d'un suivi des pratiques mises en œuvre ou des difficultés rencontrées.

Une documentation pédagogique et une bibliographie adaptée seront remises aux participants.

Une attestation de suivi de formation sera délivrée à l'issue des 3 jours de formation